

## **Ekskursioon 19.09.24**

Läheme ka sel aastal sügisel kahe kooliga koos ekskursioonile, sel korral siis Tallinnasse. Külastame Tallinna Loomaaeda ja Tervisemuuseumi, mõlemas on meid ootamas hariduslikud programmid.

START PÄRNJÕE 7.45

START KERGU 08.00

Lõunasöök ja võileivad on organiseeritud, kaasa võtta vaid veepudel.

### **TALLINNA LOOMAAED (10.00- 11.30)**

#### **1.-4. klass- Jääkaru ja Arktika elustik.**

*Programmi käigus õpitakse tundma jäävööndi asukaid ning seal valitsevaid elutingimusi. Jääkarumaaailma avastusretkel uuritakse omadusi, mis aitavad maismaa suurimal kiskjal jäävööndis ellu jääda ning tutvustatakse lumekakkude toimetulekut karmides tingimustes. Õpilased saavad teada, mille poolest on erilised jääkaru karv ning lumekaku suled. Arutletakse, millised tegurid ohustavad jäävööndi elustikku ning kuidas inimesed saavad olukorda leevendada.*

#### **5.-6. klass Tule vihmametsa.**

*Õppeprogrammi jooksul külastame nii vääriselupaik Veskimetsa kui ka troopilist Kagu-Aasia vihmametsa, mis annab õpilastele haruldase võimaluse võrrelda kahte nii erinevat, aga teisalt nii sarnast metsatüüpi. Tunni muudavad mitmekesisemaks praktilised ülesanded – toiduvõrgustiku rollimäng salumetsas ning temaatiline maastikumäng vihmametsa kasvahoones. Tegevuste tulemusena õpivad lapsed looduses leiduvat märkama ning neil on parem arusaam metsa olemusest, olulisusest ning jätkusuutlikust majandamisest.*

- **Palume riietuda ilmastikukindlalt - väiksematel toimub kogu tegevus õues, suurtel pool tegevust õues maastikul liikudes. 5.-6. klassil soovitame võtta kaasa ka joogivee pudeli.**
- **Saabudes palume kassas end registreerida.**
- **Pärast õppeprogrammi võite jääda territooriumile iseseisvalt jalutama, kuniks soovi on.**

### **TERVISEMUUSEUM (14.00-15.15)**

#### **1.-4. klass/ 5.-6. klass**

Mõlemal vanusegrupil on programm „SÖÖ TERVISEKS”, kuid on eraldi ja kohaldatud vastavalt vanusele. Peale programmi saab ka muuseumiga tutvuda.

*Toidul on inimese elus suur roll ja seepärast on tähtis kujundada harjumused ja omandada teadmised tervislikust toitumisest võimalikult varakult.*

*Uurime õpilastega seedeelundkonna toimimist ja selle erinevaid osi. Arutleme tervisliku ja säästliku toitumise vajadusest ning seostame seda taldrikureegli ja toidupüramiidiga.*

*Räägime mitmekesise toitumise tähtsusest, tutvume inimesele vajalike vitamiinide ja toitainetega ning uurime, miks on mõned toiduained kasulikumad kui teised.*

*Tunnis osalenud õpilane oskab teha toitumisel teadlikumaid valikuid ja mõistab paremini elustiili mõju organismile.*